pagina tuturor sporturilor

FOOTBAL

Azi în district
Două jocuri oficiale şi unul amical

După cum am anunţat, jocurile etapei districtuale de Duminică 9 Noembrie au fost amânate.

In schimb, au fost programate pentru azi, Sâmbătă 8 Noembrie, trei întreceri oficiale şi unul amical, între grupările care au căzut de comun acord.

O AMANARE

Unul din jocurile oficiale a fost amânat aseară de către district. Disputa urma să aibă loc între F.C. Naţional şi Metropola la ora 11, însă ambele grupări s'au hotărât să lupte Duminică 16 Noembrie.

OFICIALE

Deci, în cadrul campionatului n'au rămas să se joace decât următoarele două matchuri:

CATEGORIA I-a, SERIA I-a.

SOCEC LAFAYETTE — BIRUINŢA, teren Industria Iutei, ora 11, arbitru d. Ştefănescu Coca ajutat de d. Nuţu Nicolae.

In urma jocurilor anterioare, Socec-ul este favoritul întâlnirei. Insă după câte ştim Biruinţa eu este de aceeaşi părere şi deci...

JUNIORI, SERIA I-a.

VIFORUL DACIA — COLŢEA, teren Unirea Tricolor, ora 9, arbitru d. Klerman Gustav ajutat de d. Brăiloiu Dinu.

Cu toate că joacă în deplasare echipa de juniori a Viforului Dava fi formată din jucători, în majoritate ai echipei prime, are toate şansele unei victorii. Insă numai cu echipa completă.

AMICALE

Nu s'a perfectat decât un singur joc amical, cu toate că un match de antrenamennt nu strică. Jocul va fi furnizat de:

PTT şi PHENIX pe terenul Stadion începând dela ora 14.30 şi arbitrat fiind de d. Mitran C., ajutat de d. Muscan Jean.

Jocul fiind amical, va prilejui o dispută interesantă. Credem că P.T.T.-ul va învinge, nu însă prea uşor.

Gradjansky a învins Hajduc la scor

In cadrul etapei a cincea, în campionatul Croaţiei s'au înregistrat următoarele rezultate:

Gradjanski a învins pe noua promovată Hajduk la o diferenţă apreciabilă de goaluri, iar H.A.S.K. a fost învins de Zeljeznicar.

Dar iată rezultatele tehnice:

Gradjansky — Hajduk 12:0 (4:0)

Zeljaznicar — H.A.S.K. 2:1 (2:0)

Concordia — Zagorac 2:1 (1:0)

CLASAMENTUL

Gradjansky	4	4	0	0	27: 2	8
Concordia	5	3	2	0	12: 2	8
Zeljaznicar	4	1	2	1	4:10	4
H. A. S. K.	4	1	1	2	11: 6	3
S. A. S. K.	4	1	1	2	3:14	3
Zrinjski	2	1	0	1	5: 8	2
Zagorak	5	0	2	3	5:12	2
Hajduk	2	0	0	2	2:15	0

Convocări

Clubul Sportiv F. C. CARMEN convoacă pentru astăzi 8 Noembrie a. c. orele 8.30 precis pe terenul Acsa în vederea jocului cu Dâmboviţa următorii jucători: Nicu'a'e, Mărgineanu, Josof, Tirviţei, Buga, Geolgau, Panovski, Gică Popescu, Torjoc, Simatoc, Fanel, Manoliţă, Marian, Turk Ionel, Stoian, Colfescu, Bungau, Negăescu, Ştefaniu, Eugen, Lucescu, Lică, Popescu, Russe, Sandu, Top, Bente, Mircea, Podeanu, Arsene, Cristecu şi Petculescu, prezenţa este strict obligatorie orice lipsă va fi sancţionată.

METROPOLA convoacă azi Sâmbătă 8 Noembrie a. c. la ora 9 la sediul societăţii următorii jucători: Bădulescu, Stoica, Bădoiu, Georgescu, Rizescu, Asultanei, Ionescu II, Florea, Rait, Alexandrescu, Dorneanu, Nicolici, precum şi ceilalţi jucători.

Se atrage atenţiunea că absolut toţi jucătorii să fie prezenţi la ora de mai sus, la societate şi nici de cum la teren.

Asoc. sportivă „Phenix" convoacă astăzi 8 Noembrie 1941 la ora 13.30 pe terenul din str. Doinei 4 intreaga echipă în vederea matchului amical cu P. T. T. care va avea loc pe terenul „Luptă şi Lumină" (Stadionul Muncitoresc) la ora 14.30.

P.T.T. secţia foot-ball convoacă astăz ila ora 13 pe terenul P.T.T. întreaga echipă în vederea matchului cu Phenix care va avea loc pe terenul Stadionul Muncitoresc (Lupta şi Lumină) la ora 14,30. Acei care nu pot veni pe terenul P.T.T. să fie prezenţi pe Stadion.

„VOINŢA" grupare neafiliată, convoacă pentru azi 8 Noembrie ora 14 pe terenul Turda în vederea matchului cu F.C. Apu eni, următorii jucători: Cernea, Şuster, Constantinescu D. Villa II, Tamaş, Dică I, Dică II, Pătruţ III Sotiroşeanu, Deasemenea tot aceşti jucători sunt convocaţi Duminică ora 12.45 în faţa la Căliman pentru deplasarea pe terenul Dragalina.

Se convoacă în mod special jucătorul Constantinescu Dumitru.

Clubul „Victoria", secţia rugby, convoacă azi Sâmbătă 8 Noembrie a. c. ora 8 a. m. pe terenul O. S. R. (Federaţie) în vederea matchului cu echipa C. F. R., pentru cupa „Cpt. Mihăilescu" pe următorii jucători: Şerbănescu, Sile Georgescu, Liviu Zanolini, Rădescu, Chiranu Puiu, Sava, Ivan Costel, Kiriţescu, Biriş, Ionaşcu Ştefan, Lache Benecos, Piţel Bălteanu, Frâncu, Vasilescu, Antonescu, Adrian Popescu, Grozavu, Marinescu, Pidutti, Nicu Nicolae, Cristache Iordănescu, Tănăsescu şi Paşa Olănescu.

Prezenţa pe teren, la ora mai sus citată este obligatorie pentru toţi jucătorii.

—xoxox—

Sport şcolar

Ieri a avut loc matchul inter-şcolar între echipele clasei III-a Gimnaziul Ion Heliade Rădulescu şi clasa III-a Liceul de construcţii.

Matchul a revenit primilor cu 8-5 (3-1). Au marcat pentru învingători: Constantinescu D. (5), Steilei, Burcea şi Dincă. Pentru învinşi extrema dreaptă (3) şi centrul înaintaş (2).

Echipa învingătorilor: T. Chirchită, Pârvu, Oprescu, Manole, Bică, Dumitrescu, Stoclu, Dincă, Constantinescu D., Burcea şi Dumitriu.

S'au remarcat dela învingători Constantinescu D. cel mai bun de pe teren, Dincă şi Tchirrichiţă. Dela învinşi: portarul (Iki) şi centrul înaintaş.

Dela Viforul Dacia

VIFORUL DACIA secţia de rugby convoacă în mod special pentru astăzi ora 14 pe terenul T. C. R. de lângă Strandul Bragadiru pe toţi jucătorii categoriei a II-a pentru a juca cu T. C. R. Conducerea echipei o va avea d. T. Kranz. Căpitan al echipei va fi Erculescu, care va îngriji ca echipamentul să fie adus depe Velodrom.

Se convoacă în mod special la aceiaşi oră şi pe acelaş teren jucătorii: F. Calistrat, G. Vasilescu, P. Fesci şi N. Constantin. Aceştia având drept de joc la categ. II-a.

Categoria I-a nu va juca Duminică. D. Fabio Madotto va fi managerul echipei secunde.

Secţia de football convoacă pentru azi ora 8 a. c. pe terenul Unirea următorii juniori: Capde, Lungu, Take, Floricel, Pârvulescu, Grigore, Munteanu, Maziliu, Ircik, Loghin, Cucu, Marinescu, Moldoveanu, Stancu, Surugiu, iar la orele 10 pe: Zorilă, Chinezu, Lupu, Sterian, Munteanu, Gheorghiade, Vulescu, Marcu Nicolau, Marcu Beicu, Cercel, Glogojanu, Sotirescu, Predescu, Buşac, Daniel Ionescu Sandy, în vederea matchurilor cu Colţea. Absenţele vor fi sancţionate.

Spectacole

ARO: Răscoal Burilor cu Emil Jannings.

SCALA: Păcatul cu Akim Tamiroff, Gladis George şi Muriel Angelus. Jurnal UFA şi ONC.

TRIANON: Fantome; Jurnal UFA No. 528 şi ONC No. 13.

ARPA.: Fiul lui Frankenstein cu Boris Karloff şi jurnal de război nr. 11.

CAPITOL: Portul Destinelor cu Alice Faye, Fred Mac. Murray şi Richard Greene şi Jurnal de război ONC şi UFA.

SELECT: Nevasta Brutarului şi Jurnal nou de războiu.

PALAS BULEVARD: Evreul Sues şi Jurnal de război No. 13.

REGAL: Preludiul Dragostei, Jurnale UFA 528 şi ONC 13.

FORUM: Ultima întâlnire cu Merle Oberon, George Brent şi jurnal de războiu.

OMNIA: Primul bal, jurnal de război U. F. A. şi compania de reviste «Gândăcel» cu Tanţi Grigoriu.

FEMINA: Prima decepţie cu Deanna me în technicolor; Bucureşti-Ode-Durbin.

BIZANTIN: Condotieri; Iadul lui Stalin cu Traian Florescu, V. Moraru şi Nuţi Ionescu. Regia Gh. Nicolae.

CARMEN SYLVA: Dragoste Imperială; Cruciada antibolşevică şi trupa de reviste.

CRANGAŞI: Prizonierul Destinului, Jurnal ONC de războiu, contra bolşevismului. Trupa de reviste Georges-

O luptă în familie...
A.C.T. I întâlneşte la ping-pong A. C. T. II

Azi dimineaţă se dispută în sala Eintracht, o interesantă întâlnire de ping-pong, între primele două formaţiuni ale puternicei echipe A.C.T.

Partida promite mult, dată fiind valoarea ridicată, a jucătorilor participanţi.

Menţionăm, ca jucătorii A.C.T.-ului sunt într'o formă de zile mari şi ne bucură că îşi încearcă speranţele ca; Vinco, Alexe, Tulcea, Egri, Zisu, Strelicescu, etc. contra consacraţilor Ludu, Georgescu, Ursitz,, Stoenescu etc.

Intâlnirea este programată pentru orele 9 dim. şi se va desfăşura în sala proprie din str. Dionisie 40 (Eintracht).

FORMAŢIILE PROBABILE

A.C.T. I Georgescu, Ludu, Ursitz. A.C.T. II, Alexe, Tulcea, Vinea.

VOLLEY-BASKET

CE SE JOACA ASTAZI

Radu-Vodă-Colţea la volley-ball femenin şi V.S.C.-Sp. Studenţesc la basket-ball masculin, sunt matchurile zilei

Astăzi după amiază se vor juca matchurile de volley şi baskett-ball cari fuseseră programate Duminica trecută.

Jocurile de azi vor suplini şi activitatea de Duminecă, matchurile fiind deasemeni amânate în urma comunicatului O.S.R. In ce măsură va reuşi să satisfacă etapa de azi rămâne de văzut, deoarece puţinele matchuri programate, cu excepţia adouă, Radu Vodă—Colţea şi Sp. Studenţesc—V.S.C. nu promit întâlniri prea interesannte.

Să trecem acum la matchuri:

VOLLEY-BALL FEMENIN

CATEGORIA I

RADU VODA—COLŢEA

Matchul va avea loc pe terenul Radu-Vodă şi se anunţă a fi deosebit de disputat.

Petru Radu-Vodă matchul reprezinta un interes deosebit căci în caz că pierde şansele de a termina în fruntea clasamentului sunt serios ameninţate. Favorit al întâlnirei este Radu-Vodă dar nu este exclusă o surpriză din partea Colţei care a dovedit în nenumărate rânduri că atunci când vrea poate obţine rezultate excelente. Arbitrajul este încredinţat d-lui Toma Lucian.

RODICA RIGLER (Radu - Vodă)

E.F.A.—START CLUB

In cursa către titlu, Start-Club întâlneşte azi E.F.A. într'un match care nu prezintă prea mare interes pentru susnumitul club, deoarece, performanţele de până acum îl indică drept câştigător sigur.

Intâlnirea are loc pe terenul E. F. A. la ora 16 şi va fi arbitrată de d. Fr. Marinescu.

VOLLEY BALL MASCULIN

CATEGORIA I.

VENUS — C. F. R.

Un match care este foarte probabil să nu se dispute deoarece dintr'o greşală de programare partida a fost trecută la ora când Viforul Dacia are match de basket-ball. Şi cum o parte din echipierii Venusului joacă baset-ball la Viforul Dacia, disputarea susnumitei partide devine problematică. In caz că se va juca, matchul va da naştere la o luptă foarte strânsă al cărui învingător e greu de întrevăzut. Prin simplă impresie acordăm şanse Venusului.

Matchul se va desfăşura pe terenul E.F.A. la ora 15,15 şi va fi achitat de d. Bădescu.

V.S.C.—SP. STUDENŢESC

In caz că prezintă echipa complet ăvictoria nu poate scăpa echipei V.S.C. Contrariu matchul devine echilibrat şi nu este exclusă o victorie a Sp. Studenţesc care acum poate mai mult ca oricând are nevoie de o victorie care-l poate scăpa de ultimul loc şi poate de retrogradare.

Matchul este programat la ora 15 şi se joacă pe terenul Stadiul Român fiind condus de A. Neagu.

PEBE — AV. SPORTIV

Un match programat de nenumărate ori şi care până acum nu a reuşit să se joace. Să sperăm că de data aceasta se va obţine un rezultat care în mod normal nu poate fi decât în favoarea Av. Sportiv. Partida se va juca pe terenul Radu Vodă la ora 15.15.

Arbitrajul este încredinţat d-lui A. Iordăchescu.

La categoria II-a nu e programat nici un match de volley-ball.

BASKET-BALL MASCULIN

CATEGORIA 1.

E.F.A. — C.F.R.

Un matc hdintre două echipe cu sisteme diferite de joc.

E.F.A. practică un joc de ansamblu, şi tehnic spre deosebire de C.F.R., care joacă mult prea individual şi jocul său se bazează mult chiar prea mult pe forţă.

Dintre aceste două echipe nu poate ieşi învingătoare decât aceea care practică un joc de ansamblu şi tehnic, în speţă E.F.A., deşi se prezintă cu o formaţie lipsită de serviciile lui Coco Avachian. Partida va începe la ora 16 şi se va juca pe terenul E.F.A. Arbitrii matchului sunt I. Lupescu şi V. Bordeianu.

V. S. C. — SP. STUDENŢESC

Un match dintre două echipe cu chipe egal de însufleţite de dorinţa de a câştiga. V.S.C. se prezintă după o victorie asupra Viforului Dacia ceeace trebue să recunoaştem este o performanţă, iar Sp. Studenţesc emite serioase pretenţii la şefia clasamntului şi un match pierdut poate însemna pierderea oricărei şanse la primul loc.

Iată dece matchul acesta prezintă un interes deosebit şi va da loc unei lupte deosebit de spectacu-loase, al cărei învingător credem că va fi Sp. Studenţesc. Matchul se va disputa pe terenul E.F.A. şi va începe la ora 16 sub conducerea d-lui A. Neagu.

PUIU POPESCU (Sportul Studenţesc)

VIF. DACIA—JUVENTUS

După câte am aflat, Juventus nu va putea prezenta echipa completă şi va introduce în formaţie mai mulţi jucători tineri: Viforul Dacia tea V.S.C.-ului are absolută nevoie să câştige întâlnirea de azi. Şi credupă recenta înfrângere din pardem că va reuşi. Matchul se va juca pe terenul E.F.A. la ora 15.

Arbitru este d. H. Surmeyan. La categoria II-a este programat un singur match.

A. C. T.—VICTORIA

care se prezintă ca echilibrat ambele echipe fiind de forţe sensibil egale. Partida va începe la ora 15 pe terenul St. Român şi va fi arbitrată de V. Bordeianu.

GEO. T.

Rubrica SPORTIVEI

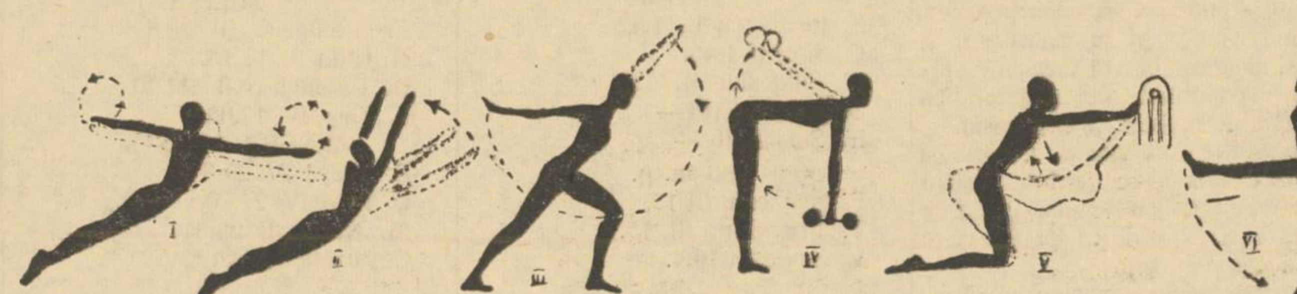


BOGDANA face SPORT

Odată cu venirea timpului urât Bogdana şi-a redus din activitatea polisportivă pe care o desfăşura. Acum stă mai mult acasă şi citeşte Totuşi în rarele momente când soarele ne face favoarea să ne arate faţa, Bogdana prtfită şi face sport în aer liber.



Gimnastica de azi



Intindeţi-vă pe podea cu braţele dealungul urechilor şi faţa în jos. Ridicaţi braţele cât mai sus posibil ţinându-le tot în prelungirea umerilor şi fără să mişcaţi capul. Executaţi exerciţiull numai de 4—5 ori primele zile şi dacă nu reuşiţi să ridicaţi la început braţele decât 30 de cm. nu vă descurajaţi, pentru început este destul de bine

Din aceiaşi poziţie ridicaţi braţele în cruce. Caubraţi bine talia şi executaţi cu braţele cercuri în amândouă sensurile. Reîncepeţi de 10 ori.

In picioare, avansaţi piciorul drept înainte, îndoiţi-l şi aplecaţi-vă spre el în prelungirea piciorului stâng prefect întins. Ridicaţi şi braţele în prelungirea corpului atingând palmele ca pentru a plonja. Apoi duceţi-le la spate cât mai jos şi cât mai de parte posibil, tot întinse, până când puteţi să vă prindeţi degetele. Veţii avea aerul unei sclave cu mâinile legate la spate. Un amănunt în timp ce depărtaţi braţele căutaţi să apropiaţi cât mai mult posibil omoplaţiii. Reveniţi la poziţia de plonjare şi executaţi-l din nou de 10 ori după care schimbaţi piciorul şi reîncepeţi şi în partea aceasta.

In poziţia de drepţi, luaţi în fiecare mână câte o halteră de 3 kilograme şi vă aplecaţi în faţă aşa fel încât bustul să facă un unghiu drept cu picioarele. Când executaţi exerciţiul acesta, ţineţi capul ridicat cât mai mult posibil şi încercaţi să duceţi pe lângă corp cât mai spre spate. In orice caz nu vă crispaţi când îl executaţi; făceţi-l uşor, suplu, trageţi bine de braţe şi când coborâţi braţele nu le lăsaţi să cadă. Deasement, respectaţi poziţia de unghiu drept şi canbraţi talia.

Când trageţi mâinile spre spate inspiraţi iar când reveniţi la poziţia iniţială expiraţi. Această cadenţă a respiraţiei este foarte importantă

Dacă aveţi de ce să vă sprijiniţi acest exerciţiuj este minunat pentru umeri. Ingenunchiaţi pe podea şi dacă nu aveţi pe cineva care să vă ţină vârful picioarelor căutaţi să le vârâţi sub ceva care să nu le lase să se ridice în timpul exerciţiului. Ridicaţi braţele vertical şi înclinaţi corpul înainte. Dacă aveţi o parteneră îl executaţi astfel: Ea se aşează în faţa voastră, vă ia amândouă mâinile şi în timp ce tu păstrezi aceiaşi poziţie înclinată, descrie cercuri mari cu braţele dumneavoastră în amândouă sensurile. Dumnevoastră nu depuneţi nici un efort, ci lăsaţi braţele moi.

Dacă n'aveţi ajutor atunci îngenunchiaţi de exemplu în faţa unui carolifer, vă apucaţi bine de el şi executaţi rotaţiuni cu corpul.

Si acum ultimul exerciţiu. Se găseşte la orice magazin de sport două bare fixe pe care le poţi uşor fixa în cadrul unei uşi. Săriţi în aer şi vă prindeţi cu mâinele de bare. Distanţa dintre mâini trebue să fie mai mare decât distanţa dintre umeri. La începui nu veţi putea sta prea mult suspendată. După ce aţi început să vă obişnuiţi; încercaţi din poziţia aceasta să duceţi un picior orizontal. Acest exerciţiu este foarte bun pentru întărirea muşchilor abdomenali.

Excursie pe Piatra Craiului mare

După cum am promis, continuăm să vă dăm programuri de excursii. De data aceasta însă nu vom mai scrie nimic despre frumuseţea excursiilor în sine. Dacă nu v'am convins data recută dacă nu au reuşit să vă placă până acum şi nu aţi descoperit splendorile naturii, degeaba.

Astăzi interesează numai partea practică. Aşa că în consecinţe cităm mai jos diferitele drumuri care duc la Piatra Craiului Mare:

1. Drumul: Prăpastia izvorului — Vârful Turnului — Prăpăstii este unul din cele mai frumoase şi mai întrebuinţate drumuri spre Piatra Craiului mare. Durata: o zi şi jumătate.

Mai potrivită este plecarea din Braşov, după prânz cu trenul de Zărneşti.

Dela staţia Zărneşti mergem mai întâi pe drumurile marcate roşu, albastru, galben, paralele până la crucea de lemn dela marginea comunei, unde drumul roşu se desparte de celelalte. Inaintăm pe cărarea frumoasă marcată albastru şi galben, în sus, până la zvorul de sub Crăpătură. Aici drumul galben o ia spre stânga. Mergând mai departe numai pe drumul albastru, ajungem în şeaua Dealului Pustnicului. Dela Zărneşti până aici facem o oră şi jumătate. După Dealul Pustnicului urcăm prin pădure până când ajungem sub regiunea stâncoasă, de unde pornim pe o serpentină până la adăpostul Diana, care fiind o cabană de vânători, trebue să ne îngrijim de pături şi haine groase.

Dela Diana, pe un drum variat, ajungem după trei ore pe Vârful Turnului. Coborîrea se face pe partea răsăriteană într'o oră şi jumătate până la Stâna din Vale, de unde în două ore şi jumătate ajungem la Zărneşti. Această excursie este recomandabilă turiştilor mai încercaţi.

Dela căsuţa vânătorilor mai sunt 3 drumuri spre vârf şi anume:

Valea Popii: marcaţia: triunghiul albastru.

Valea Scărilor: marcaţie: scară albastră.

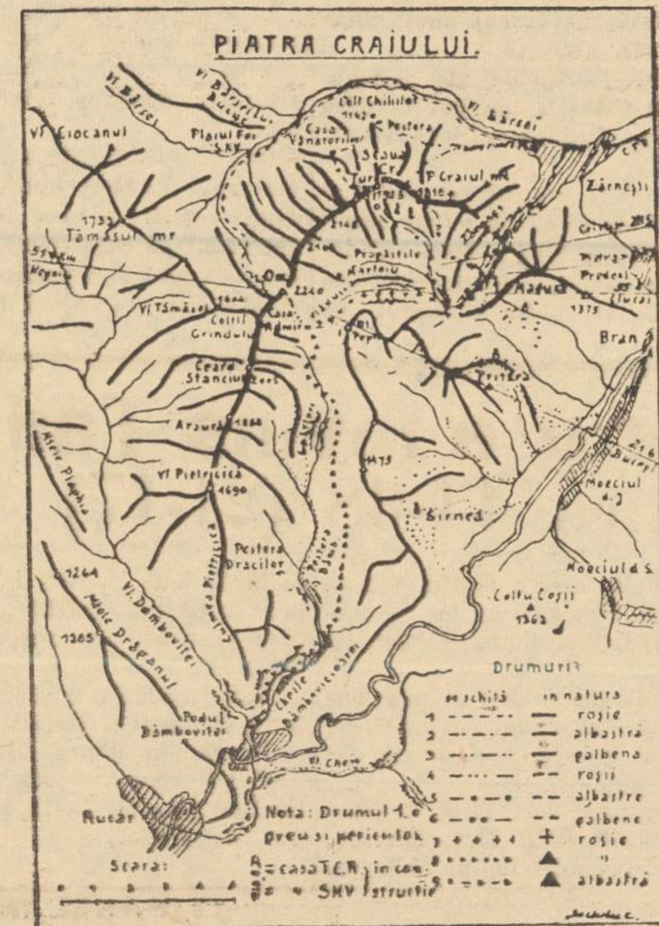
II. Plaiul Foii — partea de vest, Vârful Ciobanului — Prăpăstii, este drumul cel mai frumos, cel mai interesant dar şi cel mai primejdios care duce spre Piatra Craiului mare.

Mergem la început tot până la crucea de lemn, de unde o luăm pe drumul marcat roşu care merge paralel cu râul Bârsei. Drumul este de 12 km. pe care îl facem în două ore şi jum. Când ajungem la casa de adăpost S. K. V. din Plaiul Foii. Inaintăm apoi până la izvorul Bârsei, de unde urcăm printr'o pădure de brazi bătută de vijelii până la şeaua Capului Tăsnas. De aici 3-4 ore după un urcuş printre stânci ajungem pe Vârful Ciobanului.

După o oră şi jum. suntem la cabana A.D.M.I.R. «Radu Negru». De aci la Zărneşti facem 4-5 ore pe drumul cu marcaţia: o linie roşie. Această excursie cere mult sânge rece şi un echipament serios.

Dimineaţa se pot vedea pe Piatra Craiului cete întregi de căprioare.

La Apus de vârful «Grind» al Pietrei Craiului mari (2222 m.) se află într'un perete de stâncă o gaură mare produsă în urma prăbuşirii unei stânci.



MINGEA MEDICINALA

Mingea medicinală este o mingie de foot ball în proporţii exagerate, atât ca mărime cât şi ca greutate. Singura deosebire constă în aceea că, pe când mingiile de obiceiu sar, având sub anvelopă o cameră elastică, aceasta nu sare fiind umplută cu păr de cal sau călţi.

Intrebuinţarea ei este recomandabilă şi în teren deschis dar în special în terenuri închise.

III. FOLOASELE

Contribuţia ei la desvoltarea fizică a individului este foarte mare căci ajută la desvoltarea tuturor muşchilor, în special ai pieptului şi braţelor.

Respiraţia regulată poate fi o urmare a acestui exerciţiu când este făcut metodic.

Acest exerciţiu este practicat foart emult de oamenii care au, sau sunt predispuşi la „burtă", prin aplecările şi ridicările consecutive.

II. JOCUL

Acest joc este preferabil între două persoane căci mingia trebue primită din faţă. Mingea se aruncă cu amândouă braţele de jos în sus şi este prinsă tot cu amândouă braţele, mişcarea fiind amortizată prin aplecarea corpului înainte.

Natural, ca la toate jocurile cu mingea, s'au inventat diferite figuri. Astfel: Aruncarea mingiei peste cap şi aruncarea dintr'o parte. La vârstă prea mică acest sport nu este recomandabil, din cauza sforţărilor care trebuesc depuse.

M. U.